

Rosenkranz für uns selber/persönlich

Einleitung:

Diesen/Den nächsten Rosenkranz wollen wir für uns selber beten. Zugrunde liegt diesem Rosenkranz ein Buch von dem amerikanischen Priester John Izzo. Er hat herausgefunden, was die 5 Geheimnisse sind um im Leben Glück und Erfüllung zu finden.

Bei jedem Rosenkranz-Gebet vertiefen wir uns auch immer in fünf Glaubensgeheimnisse. So bin ich auf die Idee gekommen, basierend auf diesem Buch, einen Rosenkranz zu schreiben.

Die einzelnen Geheimnisse, die wir zehnmal wiederholen, sollen uns dabei helfen, über unser Leben klarer zu werden. Viele Menschen stellen sich Fragen wie:

- Wie schaffe ich es, ein glückliches und erfülltes Leben zu führen?
- Was ist der Sinn meines Lebens?
- Warum bin ich auf dieser Welt?
- Wie schaffe ich es, so zu leben, dass ich mir am Ende meines Lebens nichts vorzuwerfen habe?

Die Antworten muss jeder für sich selber finden. Gott hilft uns dabei!

Beten wir den nächsten Rosenkranz also dafür, dass wir Antworten auf unsere individuellen Fragen nach dem Sinn und dem Grund unseres Lebens hier auf dieser Welt erhalten.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes - Amen.

(Nur beten, wenn vorher noch kein anderer RK gebetet wurde:)

Ich glaube an Gott, den Vater.....

Vater unser.....

Gegrüßet seist Du Maria.....

- *der in uns den Glauben vermehre*
- *der in uns die Hoffnung stärke*
- *der in uns die Liebe entzünde*

Ehre sei dem Vater.....

O mein Jesu.....

Im ersten Gesätz bitten wir darum, dass wir uns selber treu werden:

Ein Zitat aus dem Buch: „Die größte Tragödie ist, am Ende des Lebens festzustellen, dass wir die ganze Zeit geangelt haben, obwohl wir gar nicht auf Fisch aus waren“

Jeder möchte gut leben und glücklich sterben. Oft ist jedoch das Leben geprägt von Arbeit, die einen nicht erfüllt, von Unwichtigem und von Ablenkungen jeder Art.

Lieber Gott, lass mich permanent fragen, ob mein Leben auch meinen innersten Wünschen entspricht. Mach mir immer wieder bewusst, was der Weg meines Herzens ist. Hilf mir meine Stärken und Schwächen zu erkennen und hilf mir mein Leben bewusst zu gestalten. Lass mich mir selbst immer mehr treu werden.

Vater unser.....

Gegrüßet seist Du Maria..... **....Jesus, der uns hilft, uns selber treu zu sein.**

Ehre sei dem Vater..... O mein Jesus....

Im zweiten Gesätz bitten wir darum, dass wir so leben, dass wir am Lebensende nichts bereuen:

Ein Zitat aus dem Buch: „*An Gräbern werden die bittersten Tränen über ungesagte Worte und unterbliebene Taten vergossen.*“

Zum einen ist es oft so, dass wir uns erst beim Tod eines Menschen bewusst werden, was in der Beziehung zu ihm anders, - ja besser laufen hätte können. Wir tun oftmals Dinge, die sich negativ auf andere Menschen und auf unsere Erde auswirken.

Andererseits haben wir oft nicht den Mut und die Kraft eine schlechte Beziehung, bestimmte Dinge oder Gewohnheiten zu ändern, so dass wir uns am Ende selber schaden.

Lieber Gott, in meinem Leben brauche ich oft Mut. Mut, - Entscheidungen zu treffen, - neue Wege einzuschlagen oder von schlechten Gewohnheiten zu lassen. Lass mich so leben, dass ich am Ende nichts bereue.

Vater unser....

Gegrüßet seist Du Maria..... **.....Jesus, der uns hilft, so zu leben, dass wir nichts bereuen.**

Ehre sei dem Vater..... O mein Jesus....

Im dritten Gesätz bitten wir darum, dass die Liebe in uns lebendig wird:

Ein Zitat aus dem Buch: „*Liebe ist Leben. Und wenn Du die Liebe verpasst, verpasst Du das Leben.*“

Liebe ist ein Begriff, der mit viel Ballast behaftet ist. Oft meinen wir mit dem Wort Liebe das *Gefühl der Liebe*. Lieben heißt jedoch, den *Entschluss fassen zu Lieben!*

Um im Leben Glück und Erfüllung zu finden, gilt es drei Schritte zu tun: Erstens sollten wir uns dazu entschließen uns selbst zu lieben. Zweitens sollten wir uns dazu entschließen anderen Menschen, - besonders die uns nahe stehen, liebevoll zu begegnen. Und drittens sollten wir uns bei all unserem Tun von der Liebe leiten lassen.

Lieber Gott, entzünde in uns die Liebe. Lass uns die Liebe in uns immer lebendiger werden.

Vater unser....

Gegrüßet seist Du Maria..... **.....Jesus, der uns hilft, die Liebe in uns lebendig werden zu lassen.**

Ehre sei dem Vater..... O mein Jesus....

Im vierten Gesätz bitten wir darum, dass wir im Augenblick, - im Hier und Jetzt, leben:

Ein Zitat aus dem Buch: „*Wenn du jung bist, kommen dir sechzig Jahre wie eine Ewigkeit vor. Wenn du dann sechzig bist, merkst du, dass sie nicht länger als einen Augenblick gedauert haben.*“

Wahrscheinlich stellen wir selber mal fest, dass unser Leben schnell vorüber gegangen ist und fragen: „Soll’s das gewesen sein?“. Aber: Was ist der Schlüssel zu einem glücklichen, erfülltem Leben? Sind es materielle, äußerliche Dinge? Sollten wir uns nicht, - in der uns zur Verfügung stehenden Zeit, nach Möglichkeiten suchen, damit jeder Moment und jeder Tag ein großes Geschenk für uns wird?

Lieber Gott, oft plagt uns Kummer über Vergangenes. Auch machen wir uns viel Sorgen über die Zukunft. Hilf uns dabei, nicht wie gelähmt auf die Vergangenheit, noch auf die Zukunft zu schauen. Stattdessen lass uns in jedem Augenblick die schönen kleinen Dinge erkennen und in Dankbarkeit erleben.

Vater unser....

Gegrüßet seist Du Maria..... **.....Jesus, der uns hilft, im Augenblick zu leben.**

Ehre sei dem Vater..... O mein Jesus....

Im fünften Gesätz bitten wir darum, dass wir mehr geben als wir nehmen:

Ein Zitat aus dem Buch: „*Glück und Erfüllung findet man viel mehr im Geben als im Nehmen.*“

Wir laufen immer wieder Gefahr, auf das zu schielen, was wir von dieser Welt erhalten können, - materielle Güter, Status, Macht. Und nicht auf das, was wir anderen und der Welt Gutes tun können. Es sind jedoch gerade eher die Menschen die glücklicheren, die von der gebenden als von der nehmenden Sorte sind.

Lieber Gott, lehre uns, wie das Geben in unserem Leben besser funktioniert. Lass uns jeden Tag dazu beitragen, dass es auf dieser Welt wieder etwas besser geworden ist.

Vater unser....

Gegrüßet seist Du Maria..... **.....Jesus, der uns hilft, mehr zu geben als zu nehmen.**

Ehre sei dem Vater..... O mein Jesus.... Amen.